

化学物質過敏症を知っていますか？



京都府薬剤師会 学校薬剤師部会

化学物質過敏症とは？

さまざまな種類の微量化学物質に反応して苦しむ化学物質過敏症のことを指します。(Chemical Sensitivity =CS)

*化学物質過敏症は、何らかの化学物質に大量に暴露される、またはごく微量でも、繰り返し暴露された後に発症するとされています。

*重症になると、仕事や家事が出来ない、学校へ行けないなど通常の生活さえできにくくなってしまうため、極めて深刻です。

化学物質への感受性は個人差が大きいいため、同じ環境にいても、発症する人としない人がいます。また、健康な人であっても突然発症する可能性があります。

*発症などの仕組みについては、未解明な部分もあり、治療方法なども確立されていません。

シックハウス症候群との違い

シックハウス症候群とは、新築、リフォーム直後の建物や原因となる化学物質がある一定以上の濃度になった室内に入ると、気分が悪くなる、だるい、のどが痛い、咳が出るなど、居住者やそこで働いている人々がこのような体調不良を訴える病気です。



シックハウス症候群は、米国では「シックビルディングシンドローム」、

WHO（世界保健機構）では「ビル・ホーム関連健康障害」とも呼ばれています。

ある建物の中にいるときだけ症状がでるのがシックハウス症候群の特徴で、その建物の屋外へ出れば症状が和らいだり無くなったりします。

*シックハウス症候群は、化学物質過敏症の初期の段階とも言えます。

シックハウス症候群、化学物質に起因するアレルギーの予防措置

(1) 学校施設の新築・改築・改修等

学校施設の新築・改築・改修等に当たっては、学校施設整備指針に基づき施設整備に十分配慮する。建材や施工材等は、ホルムアルデヒド、トルエン等の化学物質の放散量が最も低濃度の仕様のものを選定する。

(2) 机、いす、コンピュータ等の学校用備品

新たに机、いす、コンピュータ等の学校用備品を搬入する場合は、ホルムアルデヒド、トルエン等の化学物質の放散量が最も少ない仕様のものを選ぶ

*このような場合、必要がある時は、臨時に検査を行う

(学校環境衛生基準：揮発性有機化合物)

症状の主な例

頭痛、吐き気、めまい、動機、呼吸困難、粘膜刺激症状（目やのどの痛み）便秘、全身倦怠感、皮膚の紅斑かゆみ、異常発汗、不眠、不安感、思考力低下等

どのようなものに反応するのか？

- 香料等を含む洗剤、柔軟剤、アルコール消毒剤、芳香剤、消臭剤、汗のにおい消し、整髪料、シャンプー、リンスなどの日用品や化粧品
- たばこの煙
- 殺虫剤や虫よけスプレー、農薬
- 接着剤や塗料、住宅建材、排気ガス暖房等の燃焼ガスなど
- 動物の毛、カビ、ダニ

*柔軟剤・芳香剤などの強い香りによって様々な症状が出ることもあり、【香害】と呼ばれることもあります。



学校現場での例

教科書（インク、写真）、油性マジック、絵の具、墨汁、クレヨン

接着剤、図工教材、理科室の薬品、プール薬品、床ワックス、掃除の時使用薬品
校庭樹木の殺虫剤、除草剤、校舎の新築、改修、学校備品

香りについて普段から気をつけること

学校や公共の場など人の集まる場所では、柔軟剤、洗剤、香水などの香りが過度にならないようにしましょう。自分にとっては、快適な香りでも、苦痛に感じたり体調を崩したりする人が近くにいるかもしれません。

農薬、殺虫剤、虫よけスプレーなどは、周囲に飛び散らないよう努め、害虫などの駆除するときは、薬剤に頼らない駆除の方法を工夫しましょう。



国民生活センター：柔軟仕上げ剤のにおいに関する情報提供（2020年）

独立行政法人国民生活センターでは2013年に、PIO-NET（パイオネット：全国消費生活情報ネットワークシステム）に寄せられる「柔軟仕上げ剤のにおい」に関する相談件数が増加傾向にあるとして情報提供を行いました。それ以降も「柔軟仕上げ剤のにおいがきつくて頭が痛くなる」などの相談情報が毎年一定程度（年間130～250件程度）寄せられています。

市販されている商品に関するテスト（期間：2020,1～2020,3）

香料成分等のにおいを感じる成分は、揮発しやすいという特性があるので、これらを含んだ揮発しやすい成分の総量である総揮発性有機化合物（以下、「TVOC」とします。）を測定し、室内空気の状態を調査しました。

*総揮発性有機化合物（TVOC：Total Volatile Organic Compounds）

- ① 無香性や微香タイプの柔軟仕上げ剤を表示の2倍量使用した場合には、表示量通りに使用した場合と比較して、TVOCの上昇はみられませんでした。香りの強いタイプの柔軟仕上げ剤を表示の2倍量使用すると、表示量通りに使用した場合と比較して、TVOCは顕著に上昇しました。
- ② 微香タイプと香りの強いタイプの柔軟仕上げ剤を表示の2倍量使用した場合には、柔軟仕上げ剤を表示量通りに使用した場合と比較して、臭気判定士が感じるにおいの強さに明らかな差は認められませんでした。無香性の柔軟仕上げ剤を表示量通りに使用した場合には、柔軟仕上げ剤を使用しない場合と比較して感じるにおいの強さはわずかに弱くなりました。

・会員社の香料成分の自主的な開示の際の指針について

2020年3月2日 日本石鹼洗剤工業会

会員社の香料成分、製品に意図的に配合された0.01%以上の香料成分を開示する場合の指針が定められました。なお、すでに香料成分等に関する詳細な情報について、開示を行っているメーカーがあります。（2020年3月18日現在）成分開示指針の基準は、海外における指針と同じ基準です



〈参考、引用文献〉

- ・消費者庁・文部科学省・厚生労働省・経済産業省・環境省作成ポスター
- ・化学物質過敏症～思いのほか身近な環境問題～
厚生省長期慢性疾患総合研究事業アレルギー研究班
- ・認定NPO法人化学物質過敏症支援センターHP
- ・独立行政法人国民生活センター：柔軟仕上げ剤のにおいに関する情報提供