

令和5年度「薬と健康の週間」実施要綱

1 目的

本週間は、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。

2 実施期間

令和5年10月17日（火）から10月23日（月）までの1週間

3 実施機関

主催 厚生労働省、都道府県、公益社団法人日本薬剤師会及び都道府県薬剤師会

後援 文部科学省、独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）、日本製薬団体連合会、日本製薬工業協会、公益社団法人全日本医薬品登録販売者協会、一般社団法人日本医薬品登録販売者協会、一般社団法人全国配置薬協会、一般社団法人日本置き薬協会、一般社団法人日本配置販売業協会、一般社団法人日本チェーンドラッグストア協会、一般社団法人日本保険薬局協会、公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター

4 実施事項

(1) 総論

医薬品や医薬品の専門家である薬剤師等の役割に関する正しい知識について、国民に対し広く普及を図るため、次の事項に重点を置き、主催者は相互に緊密な連絡を取り、後援者の協力、広報機関等の活用を含め、それぞれの実情に即した計画を策定して実施する。

特に、かかりつけ薬剤師・薬局が、処方箋受付時の調剤だけではなく、処方箋受付時以外の対応（例えば、ポリファーマシーの解消や重複投薬の防止、残薬の整理、調剤後のフォローアップ等）、ファーストアクセスとしての健康サポート機能（健康相談、一般用医薬品等の相談等）を行うことを紹介し、これらによる医療の質の向上を一人でも多くの国民が実感できるよう、積極的な取組を展開する。

また、健康サポート薬局、地域連携薬局、専門医療機関連携薬局の役割等について周知を行う。

① 薬剤師・薬局の役割や特徴についての理解を深める事項

ア 重点事項

a) 薬剤師・薬局の基本的な役割の理解、処方箋調剤以外での薬局の活用
薬剤師・薬局には主に以下のような役割があることの普及啓発を図る。

- i) 医療保険・介護保険分野（処方箋調剤など）
- ii) 要指導医薬品・一般用医薬品の販売
- iii) 薬事衛生（学校薬剤師、薬物濫用対策、新興感染症や災害等の有事への対応）

そのうえで、特に、処方箋受付時の調剤だけではなく、処方箋調剤以外の対応（例えば、ポリファーマシーの解消や重複投薬の防止、残薬の整理、調剤後のフォローアップ等）、ファーストアクセスとしての健康サポート機能（健康相談、一般用医薬品等の相談等）が薬局で行えることを紹介する。

b) 地域住民がかかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点

国民がかかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる以下の利点について、普及啓発を図る。

- i) かかりつけ薬剤師が薬の情報等を一元的・継続的に把握することで、患者が複数の医療機関・診療科を受診している場合でも、処方された薬の重複防止や相互作用の確認のほか、薬の副作用や期待される効果について継続的な確認を受けることができる。
- ii) 薬の副作用や飲み間違いなどについて、休日・夜間を含めいざというときや困ったときに、かかりつけ薬剤師・薬局に電話等による相談ができる。
- iii) 薬の飲み忘れや飲み残しで困ったとき、かかりつけ薬剤師に相談することで、薬を適切に使用するためのアドバイスを受けられるほか、飲み残しの薬（残薬）の問題などを解消することができる。

c) 薬局の特徴とそれを知るための方法

患者が自身にあった薬局を選ぶ方法として、「健康サポート薬局」、「認定薬局制度」、「薬局機能情報提供制度」などが活用できることについて、以下の内容を参考に紹介する。

i) 健康サポート薬局及び認定薬局

以下のような特徴を参考に薬局を選択することが可能である。

- ・ 健康サポート薬局（地域住民による主体的な健康の維持・増進を積極的に支援する薬局）
- ・ 地域連携薬局（入退院時の医療機関等との情報連携や、在宅医療等に地域の薬局と連携しながら一元的・継続的に対応できる、かかりつけ機能が充実した薬局）

- ・ 専門医療機関連携薬局（がん等の専門的な薬学管理に関係機関と連携して対応できる、高度薬学管理機能を持つ薬局）

ii) 薬局機能情報提供制度

薬局機能情報提供制度では、前述の健康サポート薬局及び認定薬局であるか否かの情報に加えて様々な情報を提供しており、例えば、①相談できる内容（生活習慣病等の健康相談、禁煙相談等）、②夜間・休日対応の可否、③在宅医療への対応の可否、④バリアフリー構造に対応している設備等、⑤入退院時の情報連携体制の有無を知ることが可能である。

このほか、地域における多様な薬剤師サービス^(注)について、地域の薬剤師会等の関係者が情報収集・提供を行っている場合には、当該情報も紹介する。

(注) 例えば、糖尿病患者への説明・セルフケア支援、医療的ケア児・緩和ケア等の在宅対応、コミュニティスペース、栄養サポート、検査等がある。

イ その他紹介すべき事項

- a) 薬剤師は、患者の服薬期間中も服用薬の効果や体調変化を必要に応じ把握し、医療機関への受診勧奨や医療従事者間で当該情報の共有を行うなど、患者にとってより良い医療を提供することについて、その役割をより一層積極的に紹介する。
- b) セルフメディケーション推進の観点から、地域住民が自分自身の健康に責任を持ち、積極的かつ正しく薬を使用し、健康増進に努める重要性を周知する。その際、かかりつけ薬剤師・薬局としての基本的機能を備えた上で、地域住民の健康の維持・増進を積極的に支援している健康サポート薬局を活用できるように、その役割と活動状況を積極的に紹介する。
- c) 薬剤師・薬局は、地域の在宅医療をはじめ、地域包括ケアシステムの担い手の一員であることから、他の医療・介護職種や地域住民に対して、地域包括ケアシステムにおける薬剤師・薬局の役割と活動状況を積極的に紹介する。
- d) 薬剤師・薬局は、後発医薬品の使用推進に関して、大きな役割を担っていることから、地域住民や他の医療・介護職種に対して後発医薬品の情報提供に関する薬剤師・薬局の役割について正しい理解・知識を普及啓発する。
- e) 薬剤師・薬局は、公衆衛生面において、地域住民に正しい情報を提供し、相談に応じながら、正しい理解を促す役割を担っていることから、感染症対策として手洗い等の基本的な対応の周知など公衆衛生の向上及び増進における薬剤師・薬局の役割について周知を図る。

- f) 地域連携薬局、専門医療機関連携薬局について、それぞれの意義や役割について周知し、理解を促す。

② 医薬品についての正しい知識を普及する事項

- ア 医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように普及啓発する。
- イ 医薬品について不明な点がある場合や、医薬品の服用後に問題が生じた場合には、医師、薬剤師等の専門家に相談等をするよう、普及啓発する。相談等の内容から、副作用の疑いがある場合は、製薬企業、医療機関、薬局等から厚生労働省、PMDAへ報告が行われる制度があり、報告されたデータの調査結果に基づき、必要な安全対策措置や情報提供が行われていることについても広く周知する。
- ウ 医薬品は、使用期間、効能、効果、用法、用量、保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して、正しく使用しなければならないことを普及啓発する。
特に高齢者については、肝・腎機能低下のため副作用が起こりやすく、また複数の医療機関・診療科受診による重複投薬、相互作用又は記憶力・注意力低下による誤用等の危険性が高いことから、ポリファーマシー解消の観点も踏まえ、なお一層医薬品の正しい使用を普及啓発する。
また、医薬品の誤飲事故、特に小児による医薬品の誤飲事故の事例が多いとされていることから、医薬品を小児等の手の届かない場所に保管するなど、適切な保管・管理をするよう、患者の家族等へ注意喚起とともに普及啓発する。
- エ 一般用医薬品等の販売制度の周知を通じて、医薬品の適正使用のためには、薬剤師等から医薬品のリスク、副作用等に関する情報提供等を受けることが必要であることを普及啓発する。
- オ 一般用医薬品等の販売の際、薬剤師等が、購入者から健康食品等の摂取状況を聴取し、過剰摂取や医薬品との相互作用等について確認し、購入者に対し必要な注意喚起をするなどの取組を行う。
- カ 一般用医薬品等の販売ルールの遵守について点検を行う。
- キ 濫用や過量服薬等のおそれのある医薬品について購入者に対し必要な注意喚起をするなどの取組を行う。特に、「濫用等のおそれのある医薬品」について社会全体への認知度を高めるべく周知を着実にを行い、なお一層、適切な使用を普及啓発する。

ク 後発医薬品について、正しい知識と理解を深めることができるように普及啓発する。

③ その他

ア お薬手帳の活用が、調剤された医薬品のみならず、一般用医薬品等を含め、使用する医薬品の重複投与や相互作用の確認等に有益であることを周知し、普及を図る。

イ 電子版お薬手帳における医薬品の検索機能や安全性情報の取得機能、服用タイミング等のアラート機能、過去に処方・調剤された薬剤情報の把握・管理を容易にするマイナポータルと連携した機能等の活用が有益であることを周知する。

ウ 令和5年1月から開始となった電子処方箋により、複数の医療機関・薬局・患者間で過去の薬剤情報も含めた共有が可能となり、重複投与や相互作用の確認等により、安心安全な医療につながることを周知する。

エ 一般用医薬品のインターネット販売を行っている販売サイトを利用する際には、厚生労働省のホームページで自治体から厚生労働省に報告されたものであることを確認し、安全な医薬品を安心できる販売サイトから購入するよう周知する。

オ 医薬品副作用被害救済制度及び生物由来製品感染等被害救済制度、患者副作用報告制度、予防接種健康被害救済制度について周知する。

カ 麻薬、覚醒剤をはじめ、危険ドラッグや大麻等の危険性及び乱用が健康に及ぼす影響を周知し、特に青少年に対する薬物乱用防止の啓発活動を展開する。

キ 地域住民に対し、献血への理解及び協力を求める普及啓発を行う。

ク 医薬品開発について広く国民へ周知し、その中で臨床研究や治験の意義等について普及啓発を行う。

(2) 厚生労働省及び日本薬剤師会における実施事項

ア 広報等による啓発宣伝

- a) 厚生労働省及び日本薬剤師会は、自己の広報手段を十分に活用するとともに、各種の報道機関等に対しても資料を提供すること等により、本週間の趣旨を周知する。

- b) 厚生労働省及び日本薬剤師会は、薬事関係団体及び製造販売業者等の協力の下、テレビ・ラジオの提供番組、SNSを含むインターネット、新聞の広告紙面等を利用して本週間の趣旨を周知する。
- c) 厚生労働省及び日本薬剤師会は、各都道府県にて実施される取組について周知する。

イ 印刷物の作成配布

厚生労働省及び日本薬剤師会は、広報資料として「薬と健康の週間」に関するポスター、パンフレット等を作成して都道府県、都道府県薬剤師会等に配布する。

ウ 薬事功労者の表彰

厚生労働大臣は、薬事功労者を表彰する。

(3) 都道府県及び都道府県薬剤師会における実施事項

ア 広報等による啓発宣伝

- a) 都道府県及び都道府県薬剤師会は、自己の広報手段を十分に活用するとともに、各種の報道機関等に対しても資料を提供すること等により積極的な協力を求めて、本週間の趣旨を周知する。
- b) 都道府県及び都道府県薬剤師会は、薬事関係団体等の協力の下、テレビ・ラジオの提供番組、SNSを含むインターネット、新聞の広告紙面等を利用して本週間の趣旨を周知する。

イ 各種催し物等の実施及び報告

- a) 都道府県知事は、薬事功労者、優良薬局を表彰する。
- b) 都道府県及び都道府県薬剤師会は、講演会、座談会、お薬相談会、展示会等の催し物を行い、本週間の趣旨の徹底を図る。特に、高齢者及び小児の医薬品の誤用・誤飲防止等のため、老人クラブ等関係団体の協力を得て、本人及び保護者に対し、薬の正しい使い方について啓発活動を行う。
- c) 都道府県及び都道府県薬剤師会は、自らまたは関係団体等が作成した薬の正しい使い方等に関する啓発資材について、その効果的な活用を行うために関係団体等と連携する。

- d) 都道府県薬剤師会は、小地区ごとに薬剤師会、医師会、歯科医師会の懇談会を開催する等の活動を通じて、薬剤師・薬局が地域医療に貢献している事例等を積極的に紹介し、かかりつけ薬剤師・薬局の趣旨を広く周知する。
- e) 都道府県薬剤師会は、在宅医療、健康相談などの実施を含めた薬剤師・薬局の社会的役割について啓発活動を行う。
- f) 都道府県及び都道府県薬剤師会は、薬局及び医薬品販売業の適正なあり方及びその社会的な役割について関係者に対する指導研修を行う。
- g) 都道府県は「薬局機能情報提供制度」の周知と活用の促進に努める。また、都道府県及び都道府県薬剤師会は、地域医療機関・薬局マップの提供、公表に努める。この際、地域包括ケアシステム推進の観点も考慮し、在宅医療に関する事項を盛り込む等、地域住民が自身の望む医療を受けることができる医療機関・薬局を選択するために役立つ情報を盛り込む。
- h) 都道府県及び都道府県薬剤師会は、本週間の趣旨を徹底しつつ学校薬剤師による地域活動等を支援するため、教育委員会を通じて、児童生徒に対し、学校薬剤師による薬の正しい使い方についての講演等を実施する。
- i) 都道府県薬剤師会は、医薬品、化粧品等の検査を行うことを通じて、広く薬事衛生の向上に努める。
- j) 都道府県及び都道府県薬剤師会は、関係者の協力を得て地域住民に対し、献血への理解を求める普及啓発を行うとともに、麻薬、覚醒剤をはじめ、危険ドラッグ、大麻等の危険性及び乱用が健康に及ぼす影響について周知し、特に青少年に対する薬物乱用防止の啓発活動を行う。
- k) 都道府県は、自ら又は関係団体等が行う各種実施事項について、事前に広く周知を図るとともに厚生労働省に報告する。

(4) その他

- ア この要綱に掲げるもののほか、各種関係団体と連携を取り、相互に協調し、それぞれの実情に即した運動を実施する。

(参 考)

1. 実施時期 : 自 令和5年10月17日(火)
至 令和5年10月23日(月)
2. 実施主体 : 厚生労働省、都道府県、公益社団法人日本薬剤師会及び都道府県薬剤師会

後 援 : 文部科学省

(予 定) 独立行政法人医薬品医療機器総合機構
日本製薬団体連合会
日本製薬工業協会
公益社団法人全日本医薬品登録販売者協会
一般社団法人日本医薬品登録販売者協会
一般社団法人全国配置薬協会
一般社団法人日本置き薬協会
一般社団法人日本配置販売業協会
一般社団法人日本チェーンドラッグストア協会
一般社団法人日本保険薬局協会
公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター

3. 開催経緯

昭和24年に「全国薬学週間」が開催されたことに始まり、当初は主催者や開催時期が異なっていたことから、昭和52年になって日本薬剤師会から行事の円滑な実施の観点から毎年同一時期の開催の申し入れがあった。

このため、昭和53年度から他の各種週間行事の実施状況等を勘案のうえ、「薬祖神祭の日」である、10月17日を初日とする1週間が実施期間とされた。

令和5年度「薬と健康の週間」実施要領

1 目的

医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く府民に浸透させることにより、府民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。

2 実施期間

令和5年10月17日（火）から10月23日（月）までの1週間

3 重点事項

かかりつけ薬局・薬剤師の役割、健康サポート薬局、認定薬局制度や、薬局機能情報提供制度について、講習会等の開催や多様な広報媒体を通じて、広く府民に啓発することにより、セルフメディケーション推進のための普及啓発を行う。

4 実施事項

実施事項	実施要領
①報道機関との連携、協力要請	テレビ、ラジオの府提供番組、SNSを含むインターネット及び新聞を通じ、週間の趣旨の徹底を図る。
②ポスター、リーフレット等による啓発	ポスター、リーフレット等により府保健所、京都府薬業団体連合会構成団体を通じて、広く府民に対し週間の趣旨の徹底を図る。
③広報誌等による啓発	府、保健所、市町村等の発行する広報誌等に週間に関する記事を掲載し、啓発を行う。
④講習会、講演会等の開催	(1) 講習会等の開催、イベント啓発の実施等により、広く府民に対し、かかりつけ薬剤師・薬局の役割、薬を正しく使用することの大切さ、お薬手帳（電子版を含む）の活用、電子処方箋等についての理解を促す。 特に京都府薬剤師会は、地域薬剤師会単位ごとに講習会を開催し、きめ細やかな啓発を行う。 (2) 教育委員会、学校薬剤師等の協力を得て、生徒・児童に対し、講習会等を開催する。
⑤薬事関係功労者表彰の実施	薬事関係に功績のあった個人・団体を表彰し、より一層の活躍の推進を図る。
⑥薬局・店舗の監視の実施	要指導医薬品及び一般用医薬品の販売制度の定着状況の確認を行い、制度の適正な運用にかかる周知徹底を図る。

5 実施上の留意点

実施に当たっては、次の事項について府民に啓発することとする。

(1) 薬剤師・薬局の役割

ア 薬剤師の役割

患者の服薬期間中も服用薬の効果や体調変化を必要に応じ把握し、医療機関への受診勧奨や医療従事者間で当該情報の共有を行うなど、患者にとってより良い医療を提供することについて、その役割をより一層積極的に紹介する。

イ セルフメディケーションの推進

地域住民が、自分自身の健康に責任を持ち、積極的かつ正しく薬を使用し、健康増進に努める重要性を周知する。

その際、かかりつけ薬局としての基本的機能を備えた上で、地域住民の健康の維持・増進を積極的に支援している健康サポート薬局について、その役割と活動状況を積極的に紹介する。

ウ 地域の在宅医療の推進

他の医療・介護職種や地域住民に対して在宅医療等、地域包括ケアシステムにおける薬剤師・薬局の役割と活動状況を積極的に紹介する。

エ 薬局と医療機関間の連携の推進

地域連携薬局や専門医療機関連携薬局について、意義や役割を周知し、理解を促す。

(2) 医薬品についての正しい知識を普及する事項

ア 濫用等のおそれのある医薬品

濫用等のおそれのある医薬品について、社会全体への認知度を高めるべく周知を確実に行い、なお一層、適切な使用を普及啓発する。

イ 後発医薬品の安心使用

後発医薬品について、正しい知識と理解を深めることができるように普及啓発する。

ウ お薬手帳

①お薬手帳（電子版を含む）の活用が、調剤された薬剤のみならず、要指導医薬品、一般用医薬品等を含め、使用する医薬品の重複投与や相互作用の防止の確認等に有効であることを周知し、普及を図る。

②電子版お薬手帳における、医薬品の探索機能や安全性情報の取得機能、服用タイミング等のアラート機能、過去に処方・調剤された薬剤情報の把握・管理を容易にするマイナポータルと連携した機能等の活用が有益であることを周知する。

エ 薬物乱用防止

違法薬物、特に大麻の危険性及び乱用が身体に及ぼす影響を周知し、特に青少年に対する薬物乱用防止の啓発活動を展開する。

(3) 無承認・無許可医薬品についての注意喚起

痩身、強壯用としてインターネットで取引されるいわゆる健康食品や、個人輸入される医薬品の中には、健康被害を引き起こすものや、極めて危険な成分が含まれているおそれがあること、また、いわゆる健康食品は、あくまで食品であり、医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律に基づく承認及び許可を受けた医薬品とは異なるため、容器、包装、宣伝物等に医薬品的効能効果を標榜することはできないことをそれぞれ注意喚起する。

(4) 献血の推進

少子高齢化による献血可能人口の減少及び高齢者人口の増加による医療需要の増加により、将来的に血液不足が懸念される中、将来を担う10代、20代の若年層の献血離れが深刻化していることから、特に若年層に対し、出前講座等を通じ献血への理解を促す。

(5) その他

電子処方箋により、複数の医療機関・薬局・患者間で過去の薬剤情報も含めた共有が可能となり、重複投与や相互作用の確認等により、安心安全な医療につながることを周知する。