

## 第56回京都府学校保健研究大会

報告者：副会長 大村洋子

日時：平成24年11月15日（木）

場所：京都府長岡京記念文化会館

長岡京市立中央公民館

長岡京市立図書館

### \*開会式

京都府学校保健会会長である、守谷まさ子会長より挨拶。引き続いて京都府教育員会教育長（代理）の挨拶、長岡京市長の祝辞があった。

### \*表彰式

- ・健やか賞：京都市立朱雀第六小学校、京都市立大塚小学校  
長岡京市立長岡第九小学校、舞鶴市立岡田小学校
- ・健やか奨励賞：亀岡市立川東小学校、京丹波町立竹野小学校  
福知山市立育英小学校
- ・京都府学校保健会表彰受賞者

学校歯科医・・・山口文一郎先生



学校薬剤師・・・大町佐千美先生

誠におめでとうございました。



### \*講演「元気と笑顔が近づいてくる日にち薬の効用」

～こどもたちと心が通じあうコミュニケーションの極意

講師：子ども家庭教育フォーラム

コミュニケーションワーカー、教育心理カウンセラー

富田 富士也 氏

富田先生のやさしい眼差しと、語り口で講義が始まった。

小さな出会いを宝にしたいという思いで、講演を引き受けたと話された。

今日、お集まりに皆さんは、人間関係を大事にするお仕事についてられる方がほとんどである。かまえている人は、かまえる事情がある。（孤独、悲しみ、不信感）\*人に甘えてみる。素直になる。とても、勇気のいることである。弱音をはけると、未来がひらける。苦しいと笑って話せるなら、未来がひらける。あなたは、人間関係の還る家（つらさが吐ける場所）がありますか？・（還元）

いい人、いい子は甘えられない・・・傷つくのがいやだから甘えない→すかさねたらどうしようとの気持ちがはたらく。

決めつけなければ心は柔らかく耕せる。不条理、理不尽、不合理、納得のいかない場合、励まされる事で心が傷つく場合がある。その場合、自分で向き合う、受け止めるしかない→無力感、孤独。その時、近くの人は何ができるか？**ただ居て、ただ聞く**誰でもできる事だけど、なかなか出来ない事でもある。子ども達から、弱音を吐いてもらえる親や、先生になってほしい。

富田富士也著（十月舎）

- ・甘えてもだいじょうぶだよ
- ・せめぎあって折り合っておたがいさま
- ・けんかしたって仲直りできるんだよ

ココロの日にち薬

- ・子ども叱るな来た路じゃ年寄り笑うな往く路じゃ

### \*学校保健・学校安全シンポジウム

実践発表者：①宇治田原町立田原小学校 山本純子

「自分のよさや可能性に気づき、意欲や自信をもって  
学校生活を送れる児童の育成をめざして」

②亀岡市立亀岡中学校 笹原 喜代子

「主体的に健康づくりのできる生徒を育成するために  
～生活習慣を見直すチェック票を活用して～

③京都府立すばる高校 笹川 隆

「八幡支援学校との連携」

④舞鶴市朝来小学校 酒井 優

「連携」して進める安全教育の取り組み

各20分ずつ、発表された。京都府学校薬剤師会として、②について指導助言（担当：大村）した。

### \*学校薬剤師分科会

実践発表

大人とは違うこどものおしゃれ「シャレにならないおしゃれの話」

乙訓支部 松宮 伸幸先生より発表

向日市立第5向陽小学校で、このテーマでの依頼を受けて平成23年12月の学校保健会でプレゼンテーションを実施された。

「化粧品」「医薬部外品」の定義、その違いと原料と用途について、「染毛剤」

「染毛料」の違いについて、アレルギー反応について等、まとめた。

子ども用化粧品は、大人用化粧品と同じであるため取扱いには注意が必要であること。小学生の皮膚の厚さは、大人の3分の2程度。化学物質などによる刺激に弱いと言われている。特に目の周りの皮膚は、顔の他の部分に比べて6分の1と薄く、顔のほかの部分では影響のない化粧品でかぶれてしまったり、金属製のビューラーでかぶれる場合がある。染毛剤によるアレルギー反応は、一度発症すると繰り返し発症することがあり、症状もひどくなるため、子どもへの染毛剤は、避けること。

ピアスについて消毒しすぎることによって傷口を広げてしまうこと。消毒液自体の刺激によってかぶれてしまうことなどのトラブルが多い。

参考資料：書籍「おしゃれ障害」岡村理栄子（少年写真新聞社）

調査報告書「化粧品類の安全性等に関する調査」

東京都生活文化局（2007年3月）



### 染毛剤・染毛料の人体への影響

- ・発がん性  
フェニレンジアミンやアミノフェノールには**発がん性**が報告されている。長年にわたってこれらの物質が頭皮や毛髪から繰り返し体内に取り込まれ、蓄積された場合、危険性がかなり高まる。
- ・血液障害  
染毛剤により**再生不良性貧血**を起こすことが、1988年に厚生省(厚生労働省)の調査で発表されている。

### 染毛剤・染毛料の人体への影響

- ・かぶれ  
染毛時に皮膚に染毛剤が付き、かぶれの症状を起こす可能性がある。このかぶれの症状は、一般の**化粧品による皮膚炎に比べてより激しく、全身的な場合がよくある**。初期は症状が軽く見えても、2〜3日後に症状がひどくなる場合があり、染毛剤でかぶれなどのアレルギー症状が出れば、他の化粧品やゴム手袋などでのアレルギー症状が出やすくなる。

### 染毛剤・染毛料の人体への影響

- ・失明(危険性)  
染毛剤にはキューティクルを開く役割のアンモニアなどのアルカリ成分が入っている。このアルカリ成分が目に入ると**角膜を傷つけるため激痛を伴う**。ひどい場合は、**視力の低下・失明の危険性**がある。
- ・毛髪へのダメージ  
染毛剤に含まれる過酸化水素は、毛髪の水分を外に出してしまうので、髪の水から水分が失われパサパサになる。染毛時に発生する酸は、毛髪を酸化させ傷める。染毛の回数が多いほど、**毛髪自体の傷みの程度がひどくなる**。(枝毛・裂毛など)

### 『おしゃれ障害』って知ってますか？



小中学生のからだは、まだまだ**成長発達段階**です。知識も無いままに、誤った行き過ぎのおしゃれをすることによって、身体に大きな害を及ぼすことがあります。健康な体でおしゃれを存分に楽しむためには、自分の身を守るためのいろいろな知識が必要です!!